

# 如何寫好自傳

## (一)內容：



### 1. 文長：

約 600~1200 字左右，即 A4 紙張的一至二張，最好採取電腦打字，以求美觀整齊，但商業設計、廣告創意等系組，則宜著重表現個人創意、發揮藝術美感之書寫方式，故不限形式。

### 2. 家庭生活、成長背景：

表格中已填寫之個人資料，如姓名、學校．．．等，不必贅言，只需就與甄選或申請科系有關的家庭狀況及成長背景加以闡述即可。

### 3. 選讀該校系之動機與目的：

因該校系與自我未來目標、人生發展有密切關聯，抑或是因為喜歡該校校風、師資、設備、名望．．．等。而在這之前，應先下功夫蒐集資料，對該校系之特色、課程、方向、概況等有所瞭解，才能下筆得宜且具體貼切。



### 4. 自我評估：

自我特質擇優發揮並具體舉例說明之，至於缺點則可用積極的字詞、語法或期勉自我改進的方式敘述，因此，若有與該校系密切關聯的興趣、嗜好、休閒活動，亦可加以抒發，審核委員將據此推斷

你性向、興趣及潛能。

#### 5. 能凸顯能力、才華的求學經歷：

(1)個人成就、競賽成果，與該校系有關的拿手科目等，要具體例証。

(2)曾參加之校內外社團活動、課外活動、打工或相關實習經驗及

所擔任之職務，可逐項條列，說明你參與及付出的程度，最好

略述感想或心得，這部份可供審核委員判斷你的人際處理能

力，群己關係及問題解決的能力。

(3)特殊特殊技能方面，若你在第二外語、電腦程式、攝影、樂器

等特有專長，或是在領導統御、情緒管理、溝通表達、批判思

考、創造思考等能力上有優異表現，可佐以例証加以敘述。

#### 6. 自我期許與生涯規劃：

簡述你自己希望成為什麼樣的人，有何人生目標或理想抱負，對未

來的規劃為何等，同時可強調就讀該校系是規劃的第一步。

#### 7. 結語：

最後結語時，可謝謝審核委員花那麼多時間仔細閱讀你的自傳，並

再度強調希望進入該校系的強烈意願。